

Рассмотрено

Утверждаю

Директор школы Н.А. Шамкова

на заседании педагогического совета
Протокол от 31.08.2022 г №1

Приказ от 31.08.2022 № 35 о/д

Согласовано

с Советом родителей МБОУ Верхне-
Моховичская ОШ протокол от 31.08.2022 № 1

**Режим непосредственно- образовательной деятельности воспитанников
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Верхне-Моховичская основная школа (дошкольные группы) Демидовского
района Смоленской области**

1. Общие положения

1.1. Режим непосредственно- образовательной деятельности воспитанников Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Верхне-Моховичская основная школа (дошкольная группа) Демидовского района Смоленской области разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом МБОУ Верхне-Моховичская ОШ (дошкольная группа) Демидовского района Смоленской области

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим непосредственно- образовательной деятельности устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольной группы

2.1. Режим работы ОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3. Режим непосредственно- образовательной деятельности воспитанников

3.1.. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ОУ.

3.2. Продолжительность смены образовательного процесса определяется на основе

мин. – от полутора до трех лет;

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.4. Непосредственно-образовательная деятельность начинается не ранее 9.00.

3.5. Во время непосредственно-образовательной деятельности воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

Примерный режим непосредственно-образовательной деятельности на учебный год, режимы дня на теплый и холодный периоды года (приложение 1, 2)

4. Режим непосредственно-образовательной деятельности с применением электронных средств обучения

4.1. Непосредственно-образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время непосредственно-образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Приложение 1

Режим дня в холодный период года группы раннего возраста

Прием детей	7.45
Осмотр детей, игры	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная художественная деятельность	8.45 – 9.05
Непосредственно образовательная деятельность (НОД), в том числе перерыв между НОД	9.00 - 9.10 (10') 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная, художественная деятельность	9.30 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.15 – 11.45
Обед	11.45– 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.50 – 16.40
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.40 – 18.15
Уход детей домой	18.15

Режим дня в холодный период года младшая и средняя группы

Приём детей	07.45	07.45
Осмотр детей, игры, дежурства	7.45 – 8.40	7.45 -8.40
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00	8.45 -9.00
Игры	9.00 -9.20	9.00 -9.15
Непосредственно образовательная деятельность (НОД), в том числе перерывы между НОД	9.00 -9.15 (15') 9.30 – 9.45	9.00 -9.20 (10') 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная, художественная деятельность	9.50 -10.25	9.50 – 10.30

Второй завтрак	10.25 – 10.40	10.30 -10.40
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.40 – 12.00	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15	12.05 -12.20
Обед	12.15 – 12.35	12.20 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.20	12.35 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 – 15.35	15.20 -15.35
Полдник	15.35 -15.45	15.35 -15.45
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.45 – 16.55	15.45-16.55
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.55 – 18.15	16.55 -18.15
Уход детей домой	18.15	18.15

Режим дня в холодный период года старшая и подготовительная группы

Приём детей	07.45	07.45
Осмотр детей, игры, дежурства	7.45 – 8.15	7.45 -8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 -9.45
Игры	8.45 -9.05	8.45 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД), в том числе перерывы между НОД	9.00 – 9.25 (15')	9.00 -9.30 (10')
	9.50 -10.15	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.25	10.20 – 10.25
Игры, самостоятельная, художественная деятельность	10.25 – 10.55	10.25 – 10.50
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.55 – 11.55	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.20	12.00 -12.25
Обед	12.20 – 12.40	12.25 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 – 15.35	15.20 -15.35
Полдник	15.35 -15.45	15.35 -15.45

Непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.10	15.45 – 16.15
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.15 – 18.15	16.15 -18.15
Уход детей домой	18.15	18.15

Режим дня в тёплый период года группы раннего возраста

Приём детей на участке		7.45
Осмотр детей, измерение температуры, игры		7.45 – 8.30
Утренняя гимнастика (на участке)		8.30 – 8.35
Возвращение с участка		8.35 – 8.50
Завтрак		8.50 – 9.10
Самостоятельная художественная деятельность		9.10 - 9.30
Эстетически – оздоровительный цикл (на участке), игры		9.30 – 10.25
Второй завтрак		10.25 – 10.45
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, игры		10.45 – 11.50
Обед		11.50 – 12.10
Дневной сон		12.10 – 15.10
Постепенный подъём детей, гимнастика после сна, водные процедуры		15.10 – 15.40
Полдник		15.40 – 15.50
Прогулка (игры и труд детей на участке, самостоятельная деятельность)		15.50 – 18.15
Уход детей домой		18.15

Режим дня в тёплый период года младшая и средняя группы

Приём детей на участке	7.45	7.45
Осмотр детей, измерение температуры, игры	7.45 – 8.40	7.45 – 8.40
Утренняя гимнастика (на участке)	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Возвращение с участка	8.45- 8.55	8.45-9.00
Завтрак	8.55 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная художественная деятельность	9.20 – 9.40	9.20 - 9.40
Эстетически – оздоровительный цикл (на участке), игры	9.40 – 10.35	9.40 – 10.40
Второй завтрак	10.35 - 10.55	10.40 – 11.55
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, игры	10.55 -12.10	11.00 – 12.15

Обед	12.10 – 12.35	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 -15.15	12.35 – 15.10
Постепенный подъём детей, гимнастика после сна, водные процедуры	15.15 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 -15.45	15.30 – 15.45
Прогулка (игры и труд детей на участке, самостоятельная деятельность)	15.45 -18.15	15.45 – 18.15
Уход детей домой	18.15	18.15

Режим дня в тёплый период года старшая и подготовительная группы

Приём детей на участке	7.45	7.45
Осмотр детей, измерение температуры, игры	7.45 – 8.30	7.45 – 8.25
Утренняя гимнастика (на участке)	8.30 – 8.40	8.25 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная художественная деятельность	9.00 – 9.35	9.00 - 9.30
Эстетически – оздоровительный цикл (на участке), игры	9.35 – 10.35	9.30 – 10.40
Второй завтрак	10.35 - 10.50	10.40 – 10.50
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, игры	10.50 -12.35	10.50 – 12.40
Обед	12.35 – 12.55	12.40 – 12.55
Дневной сон	12.55 -15.20	12.55 – 15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика после сна, водные процедуры	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 -15.45	15.30 – 15.45
Прогулка (игры и труд детей на участке, самостоятельная деятельность)	15.45 -18.15	15.45 – 18.15
Уход детей домой	18.15	18.15

**Непосредственно- образовательная деятельность
в группе раннего возраста
2022 – 2023 учебный год**

№	Время проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00 – 9.10	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	Музыка	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	Развитие движений
2	9.20 – 9.30	Развитие движений	Музыка	Игры – занятия со строительным материалом.	Игры-занятия с дидактическим материалом	Игры-занятия с дидактическим материалом

**Непосредственно- образовательная деятельность
в группе раннего возраста 2022 – 2023 учебный год**

№	Время проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00 – 9.10	Развитие речи	Ознакомление с окружающим миром	Музыка	Развитие речи	Лепка
2	9.20 – 9.30	Физическая культура (на воздухе)	Музыка	Рисование	Физическая культура	Физическая культура
3	15.40 -15.50			ФЭМП		

**Непосредственно- образовательная деятельность
младшей и средней групп на 2022 – 2023 учебный год**

№	Время проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		к				

1	9.00– 9.15 (младшая группа) 9.00 -9.20 (средняя)	Развитие речи	Формирование элементарных математических представлений	Ознакомление с окружающим миром	Лепка/ аппликация	Рисование
2	9.30 – 9.45 (младшая группа) 9.30 – 9.50 (средняя)	Музыка	Физическая культура	Музыка	Физическая культура (на воздухе)	Физическая культура

**Непосредственно- образовательная деятельность
старшей и подготовительной групп на 2022 – 2023 учебный год**

№	Время проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00 – 9.25 (старшая) 9.00 -9.30 (подготовительная)	Развитие речи	Развитие элементарных математических представлений	Рисование	Развитие речи	Рисование
2	9.50 – 10.15 (старшая) 9.50 – 10.20 (подготовительная)	Музыка	Ознакомление с окружающим	Музыка	Развитие элементарных математических представлений	Физическая ку
3	15.45 – 16.10 (старшая) 15.45 – 16.15 (подготовительная)	Лепка/ аппликация	Физическая культура		Физическая культура (на воздухе)	